



Balearic

Segeltörn 21.-28. September 2019

Balearic

Segeltörn 21.-28. September 2019

La Palma (Mallorca) - La Palma

Bruce Schanz

Daniel Halser

Daniel Hersche

David Peter

Hanspeter Abegg

Manuel Baumann

Marc Baumann

Inhalt

Segelboot	6	Ämter an Board	26
Decksplan	10	Klima	27
Boardkasse	11	Kroatien	28
Knoten	12	Revier	30
Segelkurse	16	Törn	32
Psychologie	18	Packliste	36
Manöver	20	Sicherheit	38
Spezialisten	24	Apotheke	40



Balearic

Segeltörn 21.-28. September 2019



6

Segelboot





Sun Odyssey 519, 2018



8





Decksplan



Kajüten- und Kojenzuteilung:

Koje 1, 14%:	Hanspeter Abegg
Koje 2, 17%:	Dani Hasler
Koje 3, 14%:	Marc Baumann
Koje 4, 14%:	Manuel Baumann
Koje 5, 10%:	Bruce Schanz
Koje 6, 14%:	David Peter
Koje 7, 17%:	Daniel Hersche

Boardkasse

Mit der App „Share-a-Bill“ können wir sämtliche Ausgaben erfassen und sie den jeweiligen Personen zuordnen.

Wir geben alle Ausgaben im laufenden Betrieb ein und halten so fest, wer für die Ausgaben bezahlt hat und wer an diesen Ausgaben zu welchem Anteil teilgenommen hat.

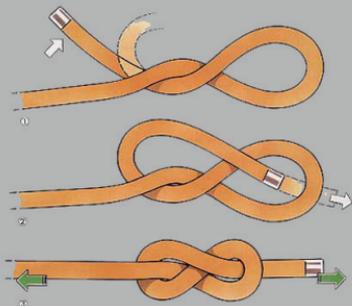


Dies mit allen Währungen, die uns auf der Reise begebenen. Am Ende des Törns sowie zu jeder Zeit, weiss jeder genau, wer was wem schuldet. Schliesslich erhalten alle einen detaillierten Bericht des Törns.

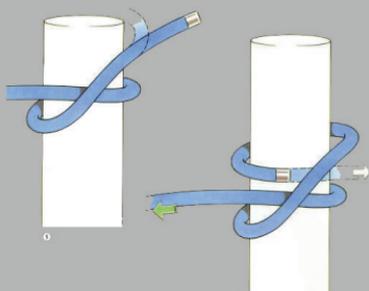
Voraussetzung ist, dass alle Zahlungen und Quittungen dem Kassier zugeleitet werden.

Knoten



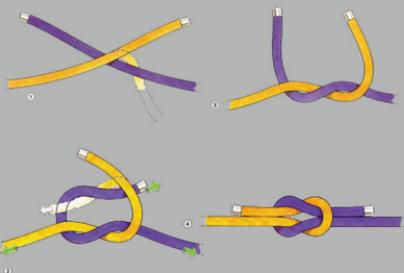
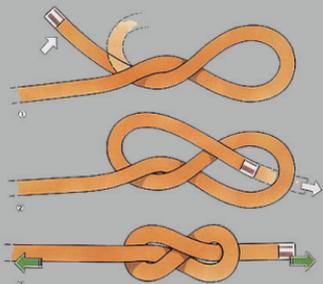


Achter (Mastwurf), zum Befestigen der Fender an der Reling.



Palstek, der wichtigste Knoten an Bord zur Vertäuung des Schiffs über einen Poller oder durch einen Ring.

Kreuzknoten, hilfreich vor allem um Verbände zusammen zu knoten, da er nicht aufliegt.

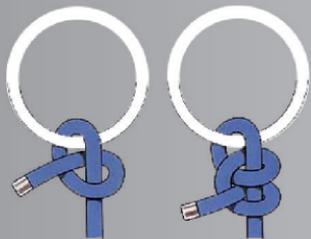


Endacht, wird angebracht, damit die Tampen nicht ausraschen.

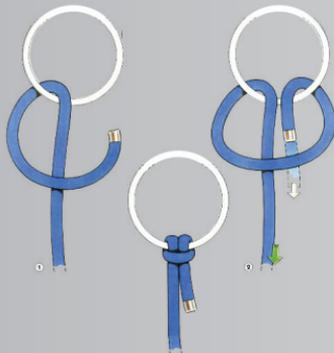


Fischer, ideal um zwei auch ungleich dicke Seile miteinander zu verknoten.

Roringstek, zur Befestigung von Ankerketten oder Ankerleinen.

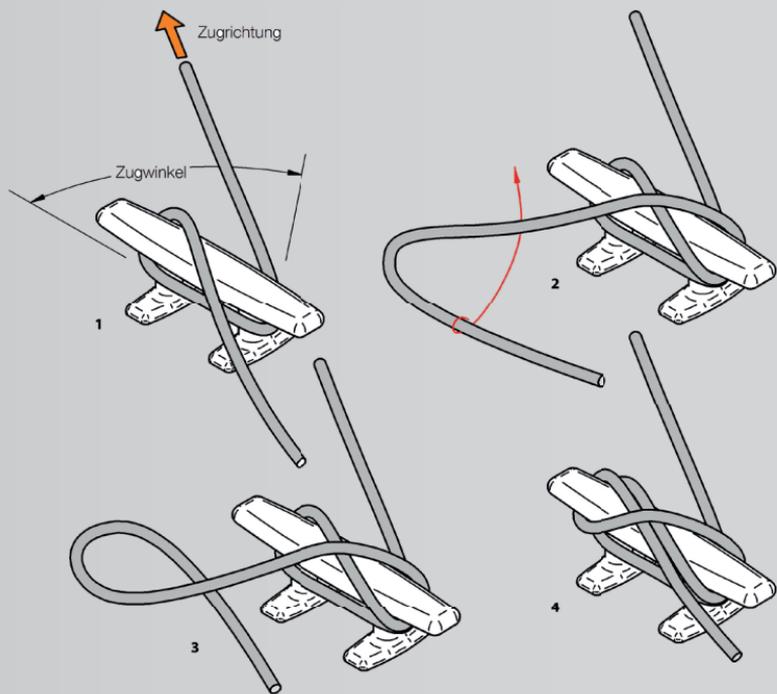


Flaschen, wird auch für die Befestigung von Federn verwendet.



Halber-Schlag, eignet sich gut, um den Tampen zu verknoten und dem Knoten dadurch mehr Halt zu geben.

Klampen belegen, hier wird das Schiff an der Mole befestigt, und zwar auf der Schiffseite. Wie abgebildet nur zweimal um die Klampe und dann verdreht abschliessen und zuziehen. Das hält. Übriger Tampen aufschies- sen und über die Klampe legen.



Segelkurse





im Wind
Head to wind

hart am Wind
beat

am Wind
fetch

hart am Wind
beat

am Wind
fetch

close
reach

close
reach

halb Wind
beam
reach

halb Wind
beam
reach

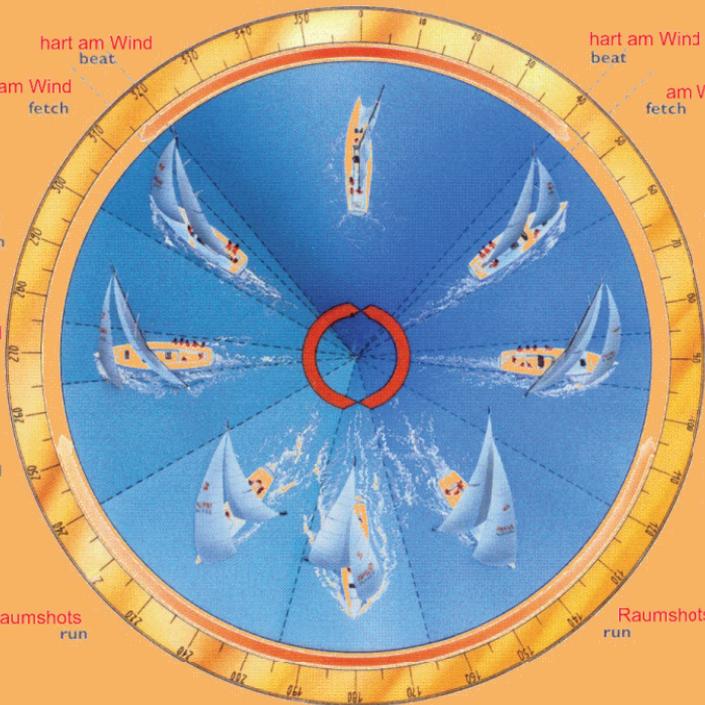
broad
reach

broad
reach

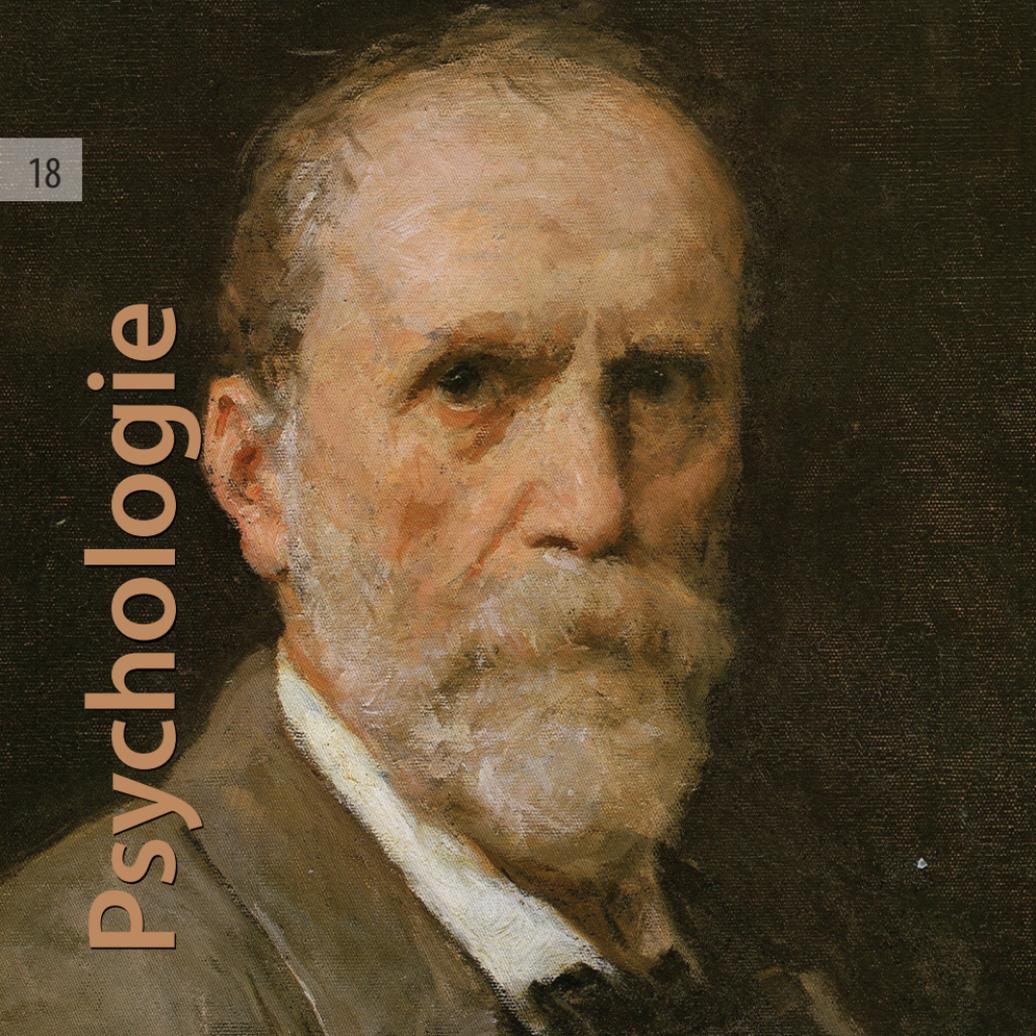
Raumshots
run

Raumshots
run

Vorwind
square
run



Psychologie



Tipps für Feedback-Geber und -Geberinnen

- Nicht moralisch bewerten
- Nicht verallgemeinern (immer, nie...)
- Nicht interpretieren
- Nicht aufdrängen
- Ganz persönlich in eigenem Namen sprechen, nicht für andere
- Nur beschreiben, was nach aussen sichtbar war und welche eigenen Gefühle dabei entstanden sind.

Tipps für Feedback-Nehmer und -Nehmerinnen

- Nicht verteidigen und rechtfertigen
- Nicht erklären
- Nicht zurückschiessen
- Zuhören und aufnehmen
- Bewusst prüfen, ob das Feedback für mich ein Grund für eine Verhaltensänderung ist, und ob ich diese ausprobieren will

Manöver



Seglerische Aufgaben an Bord:

- Taktiker** Beobachtet die Gegner und bespricht sich mit dem Skipper. Hilft beim Segeltrimm und gibt Anweisungen.
- Vorschoter I** Nimmt das Segel dicht und fährt es bei Bedarf (Steuerbord und Backbord).
- Vorschoter II** Löst bei Wenden und Halsen das Luv-Schot.
- Grossegel:** Fährt permanent das Grossegel. Hilft dem Taktiker und dem Skipper bei den Beobachtungen der anderen Segelschiffe.
- Skipper:** Steuert das Boot und löst die Manöver aus.
- Navigator:** Berechnet Kurs und Distanz zum nächsten Ziel.

Anlegemanöver:

- Skipper:** Gibt die Befehle
- Liason Mgr.** Sieht zu, dass alle die Befehle erhalten und reagieren.
- Ankerwensch:** Bedient die Ankerwensch
- Fender:** Sind mit Fender bewaffnet, fendern das Boot ab und sind verantwortlich, dass das Boot keine unerwünschten Blessuren davon trägt.
- Shoten:** Halten das Schot bereit, um das Boot schliesslich an der Mole zu befestigen.

Wende (mit dem Bug durch den Wind):

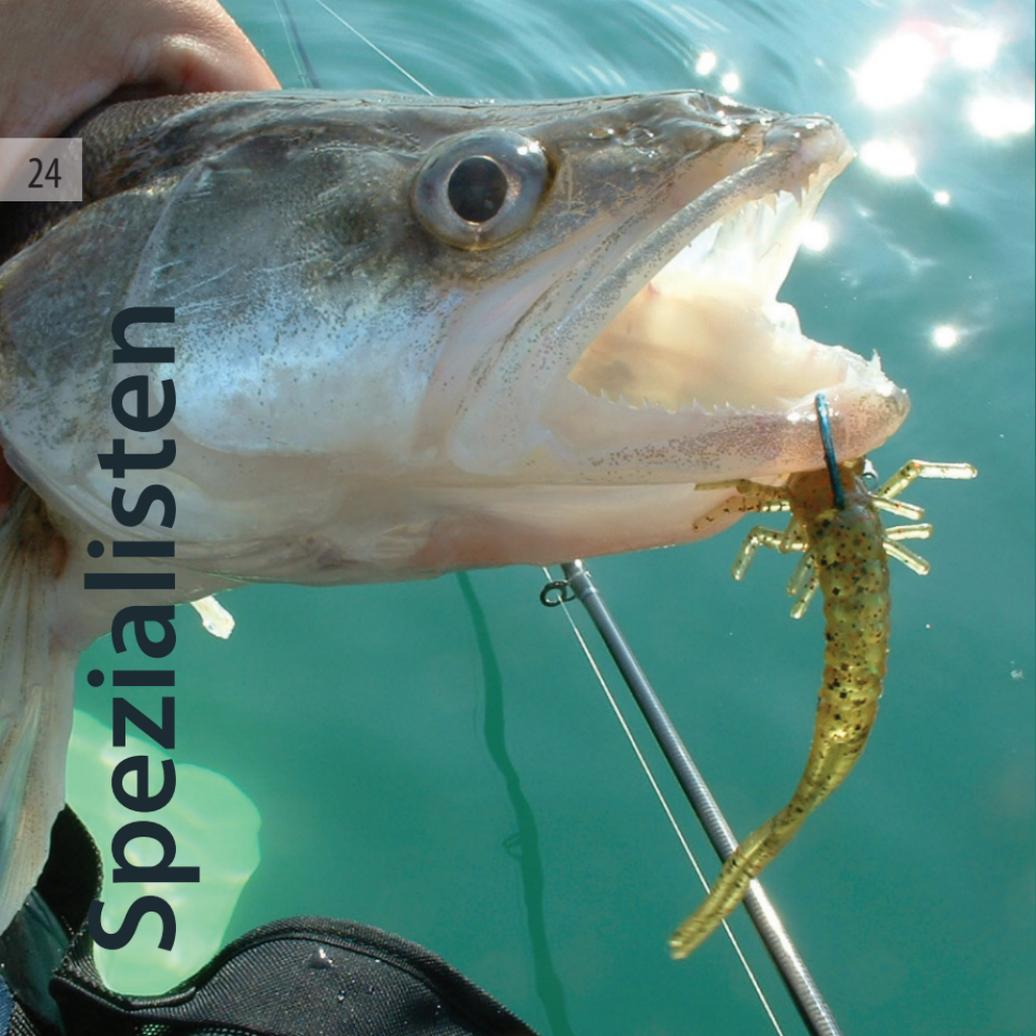
- Skipper:** Kündigt die Wende an. "klar zur Wende!" "Mir gönd"
- Vorschoter I:** Stürzen sich ins Cockpit und machen sich bereit zum Dichtholen - melden sich bereit "bereit!".
- Vorschoter II:** Stürzt sich an die Lee Winsch, gibt die Winschenkurbel an Vorschoter I - meldet sich bereit "bereit!"
- Grossegel:** bereitet die Stellung des Travelers vor und meldet sich bereit "bereit!".
- Skipper:** Skipper löst Wende mit dem Befehl "Ree" aus.
- Vorschoter II:** Lässt die Schoten losschnellen, und zwar just in dem Moment, wo der Wind von der anderen Seite ins Segel blasen möchte.
- Vorschoter I:** Ziehen von Hand das Schot dicht, sobald es auf der Luv-Seite freigegeben wird. Das muss schnell gehen. Wenn der Druck zu gross wird, hilft die Winschenkurbel. Es kann auch zu zweien gekurbelt werden.
- Grossegel:** Das Grossegel wird nachgetrimmt während das Schiff durch den Wind dreht.
- Taktiker:** Er meldet, wenn das Segel dicht genug steht.
- Alle:** Nehmen nach dem Manöver ihren Platz auf der Luv-Seite wieder ein.

Halse (mit dem Heck durch den Wind):

- Skipper:** Kündigt die Halse an. "klar zur Halse!" "Mir gönd"
- Vorschoter I:** Stürzen sich ins Cockpit und machen sich bereit zum Dichtholen - melden sich bereit "bereit!".
- Vorschoter II:** Stürzt sich an die Lee Winsch, gibt die Winschenkurbel an Vorschoter I - meldet sich bereit "bereit!".
- Grossegel:** bereitet die Stellung des Travelers vor und meldet sich bereit "bereit!".
- Skipper:** Skipper löst Halse mit dem Befehl "Mir gönd!" aus und fällt ab.
- Vorschoter II:** Lässt die Schoten langsam los bis das Vorsegel flattert - dann ruft er "Fock fällt!".
- Grossegel:** Öffnet das Segel bis auf Vorwindkurs und holt es dann schnell Mitschiffs
- Skipper:** Ruft nun "Rund Achtern" - Vorsicht ist geboten!
- Vorschoter I:** Zieht von Hand das Segel dicht - Raumschotkurs.
- Taktiker:** Er meldet, wenn das Segel dicht genug steht.
- Alle:** Nehmen nach dem Manöver ihren Platz auf der Luv-Seite wieder ein.

24

Spezialisten



Aufgaben an Bord.

- Smutje:** Bordkoch, zuständig für Einkauf, Lagerung und Zubereitung der Lebensmittel.
- Navigator:** Der Navigator bestimmt mit der Crew und dem Skipper den nächsten Anlegeplatz, rechnet die Dauer bis zum Ziel aus, programmiert die GPS Geräte und führt das Logbuch.
- Arzt:** Zuständig für die Bordapotheke und Betreuung allfälliger Patienten.
- Säckelmeister:** Zuständig für die Bordkasse und deren Liquidität in allen notwendigen Währungen.
- Chronist:** Führt Tagebuch und hält Impressionen auf Fotografien fest.
- Lustmeister:** Zuständig für das Bordprogramm auf See und an Land. Ist über kulinarische und kulturelle Möglichkeiten informiert.
- Diplomat:** Führt Verhandlungen mit den jeweiligen Behörden und Leuten vor Ort.

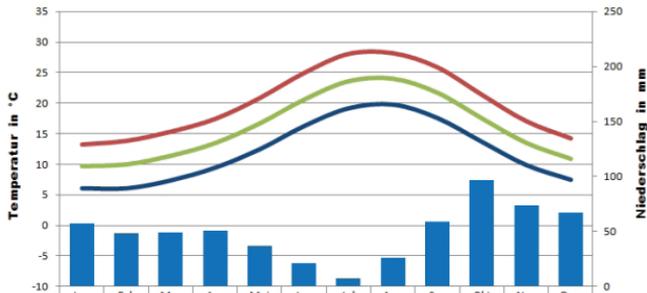
Amter an Board

Matrose	Segeltechnisch	Sozial
Hanspeter	Vorshoter I, Helmsman III, Navigator, Board Engineer	KüGe III
Marc	Vorshoter II, Festmacher I, Helmsman II	KüGe II
Manuel	Fenderman I	KüGe I
Dani	Skipper	CFO
Daniel	Vice-Skipper, Helmsman I, Festmacher Koordinator	Unterhändler, KüGe V
Bruce	Ankerman, Festmacher II, Helmsman IV	Fischer, KüGe IV
David	Fenderman II, Festmacher III	Smutje

	JAN	FEB	MÄRZ	APRIL	MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ
DURCHSCHNITTS-TEMPERATUR	10°	10°	10°	12°	18°	22°	25°	25°	22°	19°	14°	11°
MAXIMAL-TEMPERATUR	16°	16°	18°	20°	24°	28°	31°	33°	28°	24°	19°	16°
MINIMAL-TEMPERATUR	4°	4°	6°	8°	12°	16°	18°	19°	17°	13°	8°	6°
SONNEN-STUNDEN	4	5	6	6	9	10	11	9	7	7	5	5
WASSER-TEMPERATUR	14°	13°	14°	15°	17°	20°	25°	27°	25°	22°	18°	15°

Klima in Inca (Mallorca)

Mittelmeerklima mit heißen Sommern



Niederschlag in mm	57	48	49	51	37	21	7	26	59	97	74	67
Höchsttemperatur	13,3	13,9	15,4	17,5	20,9	25,0	28,1	28,2	25,9	21,4	17,1	14,3
Mitteltemperatur	9,7	10,0	11,4	13,5	16,7	20,6	23,6	24,0	21,7	17,5	13,5	10,9
Tiefsttemperatur	6,1	6,1	7,4	9,5	12,5	16,3	19,2	19,8	17,6	13,7	9,9	7,5

■ Niederschlag in mm
 — Höchsttemperatur
 — Mitteltemperatur
 — Tiefsttemperatur

Klima

28

Balearen



Informationen zu den Balearen

- Mallorca** Mallorca (Majorca) ist eine Insel voller Kontraste, eine Mischung aus einerseits belebten Fischereihäfen wie z. B. Andraitx, Sóller und Pollença, wo Sie einige der edelsten Fischrestaurants und Geschäfte finden und andererseits der wilden Westküste mit ihren faszinierenden Landschaften und hohen und steil ins Meer abfallenden Bergen.
- Cabrera** Die Inselgruppe ist von vielen grossen Zivilisationen des Mittelmeeres besucht worden. Phoenizier, Karthager, Römer, Byzantinern...ausgezeichnet durch ihre strategische Position und Schönheit, die sie in einen Nationalpark verwandelt haben. Wir erreichen die Insel im Boot.
- Ibiza** Nach einem Törn über 70 Seemeilen Richtung Südwesten von Cabrera aus erreichen wir Ibiza. Die Insel ist mit ausgezeichneten Häfen und Marinas, traumhaften Stränden und kristallklarem Wasser über einem sandigen Untergrund gesegnet. Ibiza bietet ideale Gelegenheiten zum Schwimmen. An Land gibt es großartige Shoppingmöglichkeiten, viele Restaurants, Geschäfte sowie Non-stop-Action und Nachtleben.
- Formentera** Formentera liegt einige Meilen südlich von Ibiza. Mit seinen palmengesäumten Sandstränden und dem klaren, türkisgrünen Wasser erinnert die Insel an die Karibik.

Törn





Samstag, 21. September
Hafen La Palma (Mallorca)
Keine Fahrt
Erste Übernachtung auf dem
Schiff

Abendessen in La Palma



Tag 1, Sonntag, 22. Sept
La Palma - Cabrera
29 SM, 5h Fahrt

Besuch der blauen Höhle
(Cueva Azul/Sa Cova Blava)



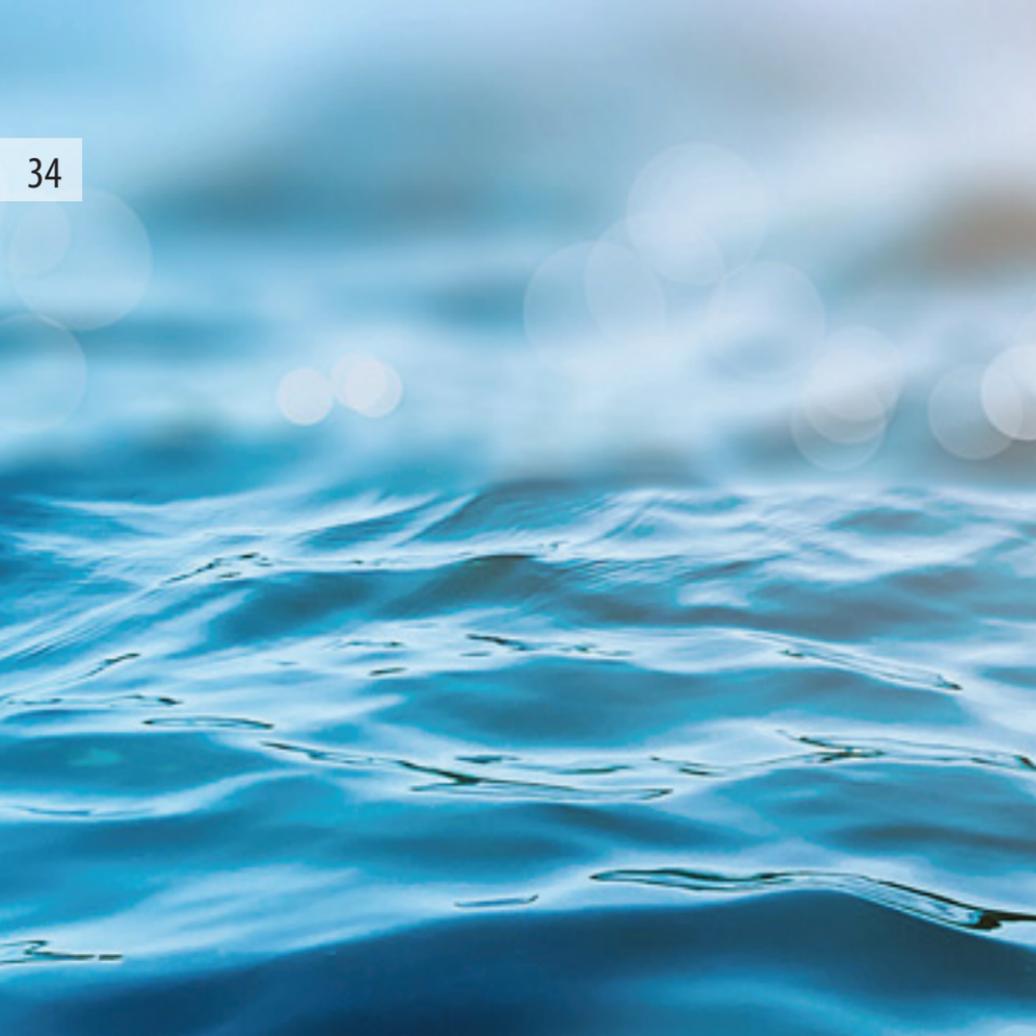
Tag 2, Montag, 23. Sept
Cabrera - Eivissa
72 NM, 12h Fahrt

Es führt kein Weg an Dalt
Vila, der befestigten Ober-
stadt auf den Felsen eines
Vorgebirges, vorbei.



Tag 3, Dienstag, 24. Sept
Eivissa - Sant Antoni
27 NM, 4.5h Fahrt

Die Stadt ist bekannt für ihr
lebendiges Nachtleben und
ihren großen natürlichen
Hafen, die Bucht Bahía de
Sant Antoni.





Tag 4, Mittwoch, 25. Sept
Sant Antoni - Portinatx
17 NM, 2,5h Fahrt

Die Küste ist von Steilklippen geprägt, während man landeinwärts eine Berglandschaft, die beträchtliche Höhen erreicht, genießen kann.



Tag 5, Donnerstag, 26. Sept
Portinatx - Andratx
48 NM, 8h Fahrt

Die Vergangenheit und die Geschichte ist in den Strassen des alten Viertel „Pantaleu“ noch spürbar.



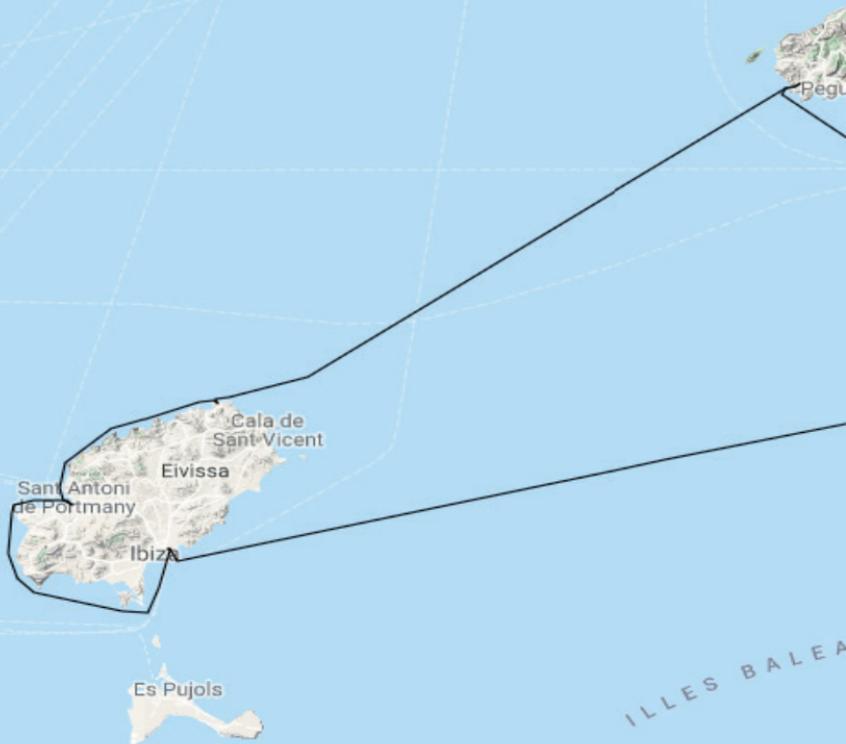
Tag 6, Freitag, 27. Sept
Andratx - El Arenal
22 NM, 3,5h Fahrt

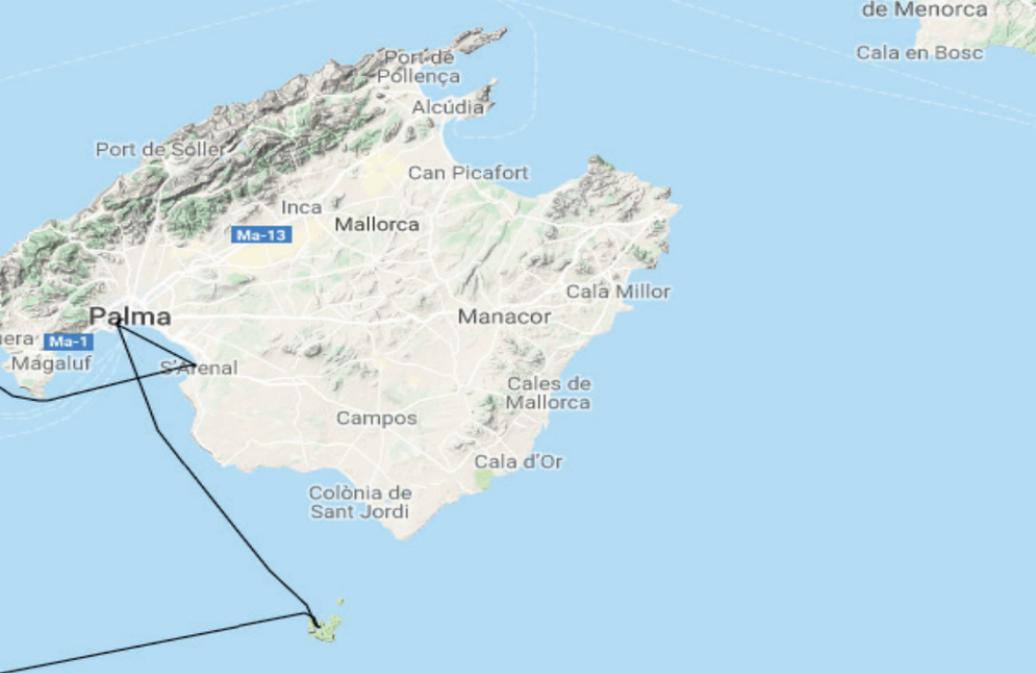
Wer das Partyleben liebt und die Sonnenseite Mallorcas ab der Dämmerung kennen lernen möchte, hat mit dem Reiseziel El Arenal die richtige Wahl getroffen.



Tag 7, Samstag, 28. Sept
El Arenal - La Palma
7 NM, 1h Fahrt

Abgabe des Schiffs bis spätestens 09.00 Uhr
Törn Ende





Google-Maps: <https://bit.ly/2khrOnF>

Packliste



Identifikation

- Identitätskarte oder Pass
- Krankenversicherungskarte
- Impfausweis

Segeln

- Bootsschuhe (helle Sohle)
- Segelhandschuhe
- Logbuch (falls vorhanden)
- Schwimmweste (f. vorh.)

Kleider

- Pullover
- T-Shirt (kurz/lang)
- Sommerhose (kurz)
- Jeans & Treckinghose
- Wäsche, Socken
- Hemd (kurz/lang)

Regenschutz

- Regenjacke
- Regenhose

Sonnenschutz

- Sonnencrème (hoher Faktor)
- After Sun
- Sonnenbrille (mit Band)
- Sonnenhut / Mütze / Buff
- Halstuch

Hygiene

- Kulturbeutel
- Handtuch
- Taschentücher
- Brille & Ersatzbrille (Band)
- Kontaktlinsen
- Wäscheklammern

Medikamente

- Persönliche Medikamente
(dem Skipper mitteilen)
- Stugeron (Seekrankheit)

Baden

- Badetuch
- Badehose
- Badeschuhe
- Schwimmbrille

Schlafen

- Bettzeug vorhanden
(Pro Woche Kissen, Duvet, Bettlaken)
- Schlafzeug (Pyjama)
- Oropax

Schuhwerk

- Bootsschuhe (weisse Sohle)
- Strassenschuhe
- Badeschuhe

Unterhaltung

- iPod
- Fotoapparat
- Bücher
- Spiele (Karten, Brett)
- Schreibzeug (Block)
- Handy (Ladekabel)
- Reiseführer

Geld

- Bargeld (Kuna)
- Kreditkarten
- Debit-Karte (EC)

Küche

- Geschirrtuch (1-2 pro Person)
- Salami oder Trockenfleisch

Gepäckstücke

- Reisetasche (keinen Koffer)
- Tagesrucksack

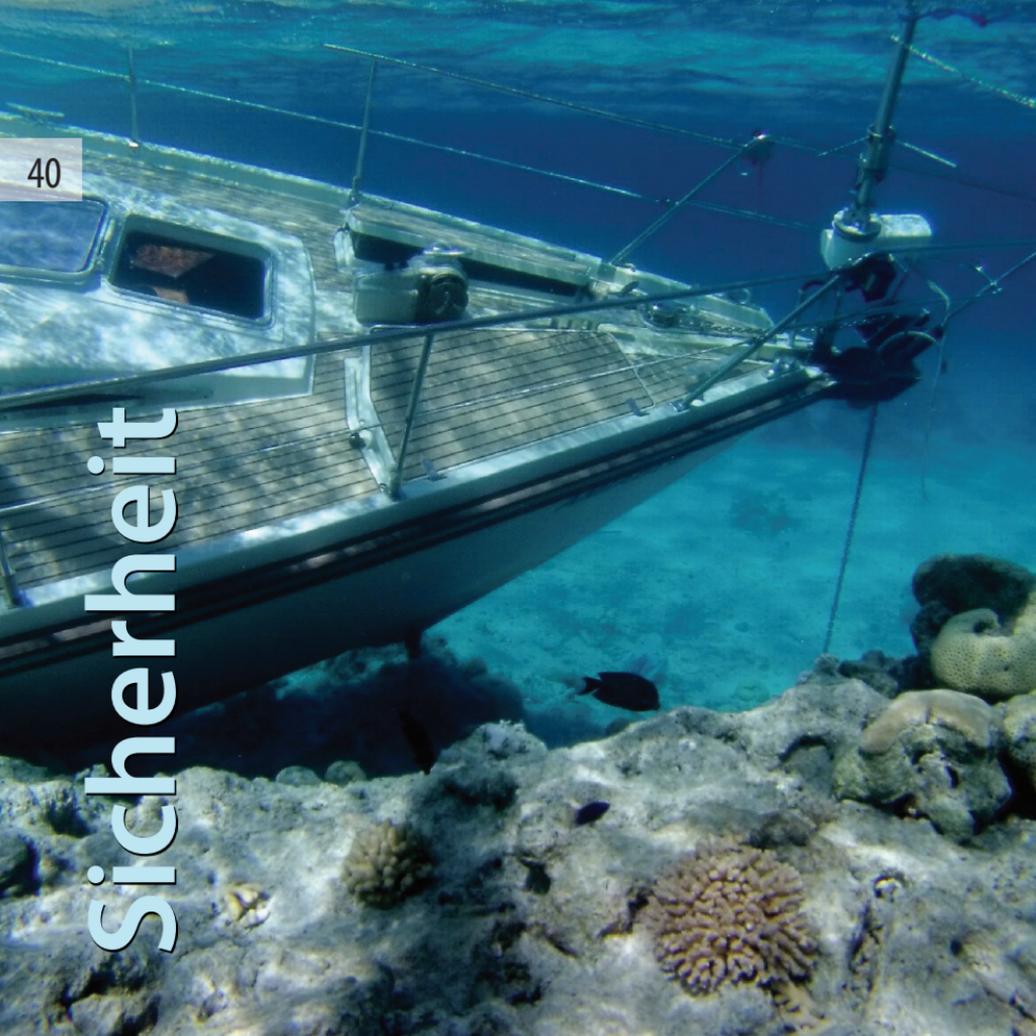
Technisches Equipment

- Ladekabel
- Taschenmesser
- Taschenlampe
- Feuerzeug

Fühle dich frei, eine eigene Liste zusammen zu stellen und nimm als Gepäckstück bitte eine zusammenfaltbare Tasche und keinen Koffer mit.

40

Sicherheit



Für Sicherheit an Board ist gesorgt.

Das Segelrevier gilt als einfaches Segelrevier. Da das Wasser im Mittelmeer über 24° C hat, besteht nur eine geringe Gefahr der schnellen Auskühlung (Hyperthermie), die Küstenwache ist jederzeit per Funk und per Telefon erreichbar, zudem erhalten alle Mitsegler eine Sicherheitseinführung sowie einen Lifebelt und eine Schwimmweste vor dem Start zugewiesen. Ferner helfen einige Rettungsgeräte, die wir an Board mitführen.

Alarmierungsmittel:



GPS



EPIRB



Funk



Raketen



SAT Tel



Funkstation

Schwimmhilfen & Survival-Packages:



Rettungsinsel



Rettungsweste



Lifebelt



Rettungsring



Apotheke

Bordapotheke

Bitte findet auf der rechten Seite eine Aufstellung der Medikamente und Utensilien aus unserer Bordapotheke. Damit müssen nicht alle die selben Medikamente besorgen.

Seekrankheit

Damit Seekrankheit gar nicht erst entsteht, tut man gut daran, stets den Horizont im Auge zu behalten. Dadurch stimmen die Positionsinformationen von Auge und Gleichgewichtsorgan gut überein und die Seekrankheit wird nicht ausgelöst. Dieses kann man darüber hinaus positiv unterstützen, indem man dafür sorgt, dass man sich rundum wohl fühlt: nicht zu heiß, nicht zu kalt, nicht zu viel und nicht zu wenig gegessen, ausreichend getrunken und keine Angst vor Gefahr an Bord hat.

Es sind Histamine als Botenstoffe im Gehirn im Zusammenhang mit Seekrankheit ausgemacht. Mit viel Histamin im Blut wird jede noch so kleine Unstimmigkeit im Körper kommuniziert. Die Histamine können durch ausreichend Schlaf (auch jedes kleine Nickerchen tagsüber wirkt Wunder), wenig histaminreiche Nahrung (z.B. auf Rotwein verzichten) reduziert werden. Histamin kann durch vergleichsweise große Vitamin C-Gaben (ca. 2 Gramm) reduzieren werden. Einen anderen Wirkungsmechanismus verwenden Skopoderm-Pflaster, die man sich für je zwei Tage hinter das Ohr klebt. Vomex-Zäpfchen/-tabletten oder Stugeron und Reisekaugummi stellen eher ruhig.

Apotheke

Verbandsapotheke	<input type="checkbox"/>
Paspertin Tabl. 50 Stk.	<input type="checkbox"/>
Alucol Kautabl. 24 Stk.	<input type="checkbox"/>
Imodium Lingual 2mg, 20 Stk.	<input type="checkbox"/>
Norit Kapseln 30 Stk.	<input type="checkbox"/>
Voltaren Dolo Forte 25 mg, 10 Stk.	<input type="checkbox"/>
Mefenacid Tabl. 500 mg, 10 Stk.	<input type="checkbox"/>
Stugeron Tabl. 25 mg, 25 Stk.	<input type="checkbox"/>
Bepanthen Schaumspray 5%	<input type="checkbox"/>
Anti Brumm Forte vapo 150 ml	<input type="checkbox"/>
After Bite Liq. Fl. 14 ml	<input type="checkbox"/>
Octenisept 20 ml	<input type="checkbox"/>

